

مؤشر
أن أم سي
الصحي

حقائق مثيرة للاهتمام



76% من الناس أفادو بأن الإمارات العربية المتحدة تحظى بنظام رعاية صحية أفضل من بلدان أخرى، وبالرغم من ذلك فإن 53% يفضلون السفر إلى الخارج لإجراء عمليات علاجية

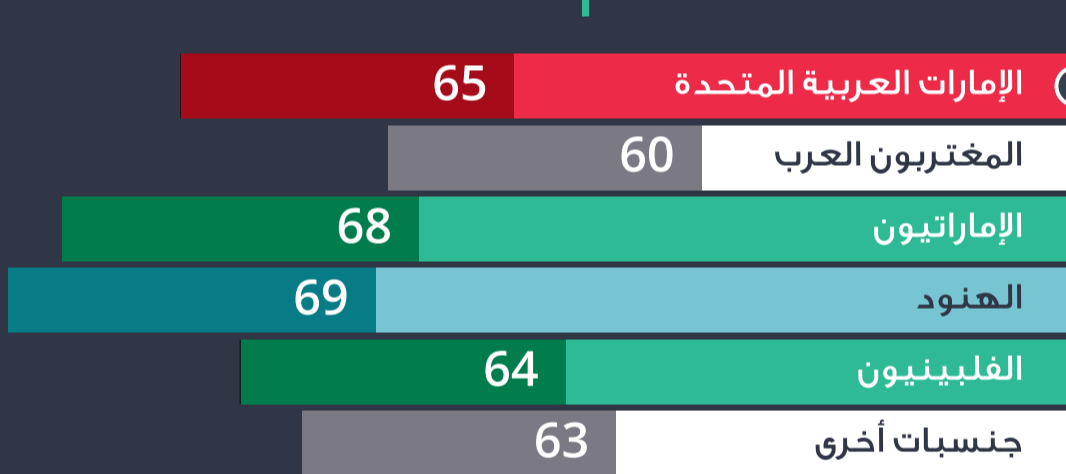


الناس في دولة الإمارات العربية المتحدة متفائلون بشأن صحتهم، ويرون أنها ضرورية من أجل التمتع بحياة صحية وحيوية

ولكن الأرقام تظهر أن مؤشر كتلة الجسم لدى 52% من سكان الإمارات يدخلهم نطاق زيادة الوزن بنسبة بلغت 34% أو السمنة بنسبة بلغت 18%

سكان دولة الإمارات العربية المتحدة يعتقدون أنهم أصحاء ولكنهم يعيشون بطريقة غير صحية

53% من سكان دولة الإمارات العربية المتحدة يرون أن صحتهم قد تغيّرت للأفضل، ولكن تكشف الدراسة أن 26% من سكان الإمارات قد تم تشخيصهم باصابتهم بمرض واحد أو أكثر من الأمراض غير المعدية.



معدل الدرجة الصحية لدولة الإمارات العربية المتحدة الدرجة المثالية 100

بالمقارنة مع مختلف الجنسيات المقيمة في دولة الإمارات العربية المتحدة، أحرز المغتربون العرب أدنى درجات الصحة العامة والسلامة فيما يخص الجوانب المادية والاجتماعية، والعاطفية أو النفسية



انخفاض درجات الحالة العاطفية أو النفسية عموماً يدل على كمية التوتر العالية في الحياة اليومية

64% من الناس يشعرون بالضغط النفسية بدرجة كبيرة في الحياة اليومية، 76% يقرون بشعورهم بالقلق أو بالهموم أو بالانزعاج في وقت ما من الشهر الماضي، نصف المشاركين في الاستبيان أفادو بأن أنشطتهم الترفيهية لا تتجاوز الخمس ساعات أسبوعياً، و 50% ينامون الفترة الموصى بها وهي من 7 إلى 8 ساعات كل ليلة



تعتبر الصحة البدنية أهم من المرتبات أو العلاقات الاجتماعية

71% من الناس يعتبرون صحتهم البدنية عاملاً مهماً في حياتهم اليومية مقارنة بالوقت الذي يقضوه مع أسرهم 67%، أو مقدار ما يكسبون من المال 65% العلاقات مع أصدقائهم 58%، أو المشاركة المجتمعية 48%